

**ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ HÀ ĐÔNG**



**GIÁO TRÌNH THỰC TẬP
CHĂM SÓC SỨC KHỎE BAN ĐẦU,
VỆ SINH PHÒNG BỆNH VÀ DINH DƯỠNG
TẠI CỘNG ĐỒNG**

Tài liệu đào tạo sơ cấp Dân số y tế

Hà Nội - Năm 2011

Thực tập

CHĂM SÓC SỨC KHỎE BAN ĐẦU, VỆ SINH PHÒNG BỆNH VÀ DINH DƯỠNG TẠI CỘNG ĐỒNG

Bài 1.

THỰC HÀNH CÁC KỸ NĂNG LÀM VIỆC THEO NHÓM, QUẢN LÝ VÀ LÀM VIỆC THEO NHÓM, QUẢN LÝ VÀ TỔ CHỨC Y TẾ, KỸ NĂNG GIAO TIẾP ĐỂ LẬP KẾ HOẠCH CHO CÁ NHÂN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG

MỤC TIÊU:

1. Thực hành được kỹ năng làm việc theo nhóm.
2. Lập được kế hoạch cho cá nhân, gia đình.

NỘI DUNG:

1. Thực hành các kỹ năng làm việc theo nhóm.
2. Quản lý và làm việc theo nhóm.
3. Quản lý và tổ chức y tế, kỹ năng giao tiếp để lập kế hoạch cho cá nhân, gia đình và cộng đồng.

Bài 2. THỰC HIỆN CÁC CHỈ TIÊU TAY NGHỀ

MỤC TIÊU:

- Thực hiện được các chỉ tiêu tay nghề.

NỘI DUNG:

1. Tiếp cận với trạm y tế để tìm hiểu chức năng, nhiệm vụ, tổ chức hoạt động của trạm y tế cơ sở và chức trách nhiệm vụ của nhân viên trạm y tế - tìm hiểu phong tục tập quán của cộng đồng.
2. Thu thập thông tin, lựa chọn những vấn đề sức khỏe cần giải quyết.
3. Lập kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe để giải quyết những vấn đề sức khỏe đã được xác định.

4. Thực hiện truyền thông – GDSK về kế hoạch hóa gia đình, vệ sinh an toàn thực phẩm, sử dụng nước sạch, hướng dẫn sử dụng thuốc an toàn, hiệu quả tại cộng đồng....
5. Chăm sóc cho NB tại trạm y tế và gia đình.
6. Tham gia các chương trình y tế tại địa phương.
7. Ghi chép bệnh án, hồ sơ sức khỏe và biểu mẫu, so sánh tại trạm y tế.
8. Tư vấn, hướng dẫn người dân cách kiểm soát thực phẩm, vệ sinh môi trường, xử lý chất thải.